

# Politique des Aînés

Municipalité de cantons unis de Latulipe-et-Gaboury



2024 - 2027



Sincères remerciements aux membres du comité pour leur expertise, leur générosité et surtout leur belle et grande passion :

Vincent Gingras, maire

Vicky Brunet, conseillère

Annie Gauthier, présidente du Club de l'Âge d'Or de Latulipe

Nycole Gauthier, citoyenne

Francine Richard, administratrice du Club de l'Âge d'Or de Latulipe

Pierrette Richard, administratrice du comité de la Table de Concertation

Julie Gilbert, responsable administrative et chargée de projet

Finalement, sincère remerciement au ministère de la Famille et des Aînés pour sa contribution financière.

**Famille**  
**Québec** 

# Mot du maire

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons la nouvelle politique MADA de la municipalité de Latulipe-et-Gaboury. L'objectif de ce plan d'action est de nous assurer que les aînés de notre communauté puissent s'épanouir dans un environnement sain où ils peuvent continuer à contribuer à la vie communautaire dans le respect de leurs besoins et dans la reconnaissance de l'important héritage que constitue leur expérience de vie.

Comme nous le constatons tous, le vieillissement de la population s'accélère partout au Québec. Il est impératif pour notre Municipalité de faire tout en notre possible pour répondre de manière efficace afin de mieux subvenir aux besoins de nos précieux aînés. Cette politique se veut également une invitation à l'engagement des citoyens de tous âges, des organismes du territoire et de tous les partenaires du milieu pour travailler ensemble et efficacement à ce que nos aînés se sentent aimés, respectés, consultés et appréciés à leur juste valeur. Nous devons nous assurer qu'ils pourront vivre sur notre territoire le plus longtemps possible. L'héritage de nos sages est une richesse inestimable. Il est de notre devoir d'utiliser ce trésor pour le bien-être des générations suivantes.

Cordialement,

**Vincent Gingras,**  
Maire de Latulipe-et-Gaboury

# Définition d'un aîné

La personne aînée est un citoyen à part entière qui contribue, par ses expériences et son savoir, à l'enrichissement de sa famille, de ses amis et de sa communauté. C'est une grande personne de 60 ans et plus, retraitée ou non, qui mérite de jouir pleinement de la vie et de poursuivre son épanouissement. Toutefois, ces aîeuls peuvent être aussi souvent seuls et nous avons une responsabilité collective de voir à leur bien-être.

## Les acquis pour les aînés

Latulipe se distingue en raison de sa situation géographique entre lacs, forêts et campagnes.\* Près de 300 personnes y vivent dans une atmosphère calme et bienveillante. Située dans les municipalités de l'Est témiscamien, à 30 minutes du centre des services, Latulipe se veut un endroit accueillant et accessible pour les aînés avec des services intéressants :

- Point de service de santé du CISSS
- Table de concertation
- Comité de bénévoles

- Quincaillerie avec poste d'essence, service de dépanneur et de poste Canada
- Restaurant (camping Gillies)
- Comptoir de services biblio
- Centre communautaire
- Parcs
- Terrains de camping et plage
- Attraites touristiques et historiques (tel que le pont couvert, la Chute à Ovide et le parc de la Pointe-aux-Roches)
- Sentiers : pédestre, vélo de montagne, motoneige, véhicules hors route
- Accès gratuit à plusieurs lacs et rivières
- Vaste territoire de chasse, de pêche et d'activités plein air
- Club de l'Âge D'Or
- Comité de l'Éducation populaire
- Salle d'entraînement
- Accès au gymnase de l'école du Carrefour
- La Fête au Village
- Fête des Tuques
- Journées de la Culture
- Borne de recharge électrique
- Lieu de culte catholique romain
- Le Baladeur (service de transport collectif)

\* *La superficie de Latulipe est de 270,42 km carré et la densité de la population est de 1,2 personne au km carré.*

# Situation des aînés à Latulipe

La situation financière : la moyenne annuelle des revenus des 65 ans et plus au Témiscamingue en 2021 était de 32 760 \$ selon L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

Nous remarquons que de nouvelles personnes retraitées sont venues s'installer au village dans les dernières années.

Notre population de personnes âgées se compose, selon un recensement maison de janvier 2023, de 120 personnes soit 38 % de l'ensemble de la population :

- 55 femmes;
- 65 hommes;
- 65 habitent au village;
- 45 habitent en milieu rural;
- 10 habitent dans les secteurs de villégiature.

On observe également que 87 personnes âgées vivent en couple et que 33 personnes âgées vivent seules.

Caractéristiques selon l'âge	Total	Homme	Femme
60 à 64 ans	33	14	19
65 à 69 ans	34	20	14
70 à 74 ans	14	10	4
75 à 79 ans	12	6	6
80 à 84 ans	14	8	6
85 à 89 ans	10	6	4
90 ans et plus	3	1	2
<b>TOTAL</b>	<b>120</b>	<b>65</b>	<b>55</b>

# Témoignages de quelques personnes aînées

Cela fait 58 ans que nous sommes à Latulipe. Nous sommes chez nous ici. Nous sommes impliqués dans les comités de notre communauté. Nous avons de bons amis, des joueurs de cartes et de bons enfants et petits-enfants.

En espérant que la santé va nous être donnée longtemps.

*Huguette et Étienne*

2020

\*\*\*

Quand j'ai décidé de revenir vivre au Témiscamingue, en 2009, j'ai choisi Latulipe. Un village propre, proche des services et surtout sa beauté, sa tranquillité, ses espaces verts.

J'ai choisi Latulipe aussi pour ses habitants. On se sent presque en famille ici. Les gens y sont accueillants. Il y fait bon vivre et je souhaite y demeurer longtemps.

*Daniel*

2020

\*\*\*

Je suis né le 6 février 1941 dans le rang 5 et je suis allé à l'école du rang jusqu'à ma 7<sup>e</sup> année. J'ai travaillé sur la ferme familiale et étudié en agriculture à l'école Frère-Moffet. Après de nombreuses années à travailler à l'extérieur de la région, je suis revenu à Latulipe en 1991 où j'ai épousé en 2015, feue Estelle. Nous avons été 27 ans ensemble à nous impliquer tous les deux pour la municipalité de Latulipe. Je vis une retraite heureuse et tranquille.

*Léo*  
**2020**  
\*\*\*

Natifs d'Angliers et de Fugèreville, nous sommes arrivés à Latulipe le 8 décembre 1973. Latulipe est un coin de villégiature avec beaucoup de bois et d'espaces pour le VTT, la pêche, la chasse et les randonnées de toutes sortes. Un beau coin de pays où l'on retrouve une belle entente avec les Latulipiens!

*Pierrette et Réjean*  
**2020**  
\*\*\*

Avant de m'établir à Latulipe, j'ai pesé le pour et le contre. Il y avait plus de positif que de négatif. J'aime m'impliquer, faire du bénévolat et cette municipalité a besoin de personne comme moi. Les activités sont intéressantes et motivantes. Ici, les gens sont sociables, accueillants et dévoués. On se sent en sécurité.

*Rosiane*  
**2020**  
\*\*\*

Pourquoi demeurer à Latulipe?

On connaît presque tout le monde. Notre maison est ici. De plus, je me demande ce que l'on ferait ailleurs. On a une facilité pour la pêche et la chasse et de l'espace. On est loin des services mais tant qu'on pourra se déplacer en voiture ou autrement on devrait rester ici. De plus, on a de bons voisins avec lesquels on s'entend bien.

*Laurier*  
*2020*

\*\*\*

Native de Fugèreville, c'est depuis l'année 1976 que je suis déménagée à Latulipe. L'année de mon mariage... Qui prend mari prend pays. J'habite près de la rivière Fraser depuis déjà 19 ans. C'est le plus beau site de la Municipalité. Où il fait bon vivre. L'eau, les grands espaces, la forêt avoisinante, l'environnement idéal. Je ne me vois pas vivre ailleurs. En plus, j'ai retrouvé et trouvé des amis(es).

*Marjo*  
*2020*

\*\*\*

Native de Fugèreville, je suis venue travailler à Latulipe pour la Sylvicole en 1975. J'y suis déménagé, dans le rang 10, en 1976 à la suite de mon mariage avec un Latulipien. Avec le temps, j'ai été approché pour faire du bénévolat à l'église et à l'ORDET. Aujourd'hui, je demeure au village et je suis toujours active dans plusieurs comités de bénévolat. J'aime vivre à Latulipe et je suis fière et contente d'être une Latulipienne avec mes sœurs et mes amis(es).

*Francine*  
*2020*

# Mission et orientation

Dans cette première Politique des Aînés, la municipalité de cantons unis de Latulipe-et-Gaboury veut s'assurer d'offrir un milieu de vie adapté à tous les aînés. En plus d'offrir un environnement naturel enchanteur, nous souhaitons tabler sur un environnement dynamique et accueillant afin que les personnes aînées puissent demeurer actives et en bonne santé dans la communauté le plus longtemps possible. Les défis sont certainement grands mais la Municipalité pense être également en mesure d'attirer de nouvelles personnes à venir prendre leur retraite à Latulipe.

# Plan d'action

## Offrir un environnement sécuritaire, agréable et adapté

- Établir un jardin communautaire sur le terrain municipal adjacent à la cour de l'école Marie-Immaculée
- Installer un bureau municipal accessible aux personnes à mobilité réduite
- Ajouter des aires de repos dans le village pour l'activité de la marche
- Offrir des trottoirs plus larges et neufs
- Construire un abri de style pavillon au parc des Étoiles
- Ajouter une toiture sur le jeu de pétanque au parc des Étoiles
- Fontaine d'eau potable (au parc des Étoiles, au futur jardin communautaire et dans la partie Ouest du village)
- Réaménager le parc des Étoiles afin d'offrir un espace vert agréable et sécuritaire pour l'activité de la marche et pour le repos
- Embellir et améliorer l'entrée pour les personnes à mobilité réduite au centre communautaire

## Offrir des lieux d'habitations sains et conviviaux

- Voir à l'établissement d'habitations de type locatif au 14, rue Principale Ouest
- Voir à l'embellissement et à l'aménagement du centre villageois afin d'inciter les déplacements actifs.

## Contribuer à une vie active

- Maintenir le projet de réfection de la rue Principale avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable afin de rendre les déplacements piétonniers et cyclables agréables et plus sécuritaires.
- Faire connaître le service du Baladeur et le service d'accompagnement de la Table de concertation

## Soutenir la création d'activités variées qui engagent l'aîné dans sa communauté

- Soutenir à la création d'un livre de recettes avec le Club de l'Âge d'Or
- Voir à la création d'un recueil de récits de vie de personnes âgées
- Participer à la réalisation d'activités d'échanges entre la Maison des Jeunes et le Club de l'Âge d'Or
- Soutenir financièrement et/ou en services les activités du Club de l'Âge d'Or

## Présenter une gamme de loisirs stimulants

- Offrir un volet d'activités physiques afin de vieillir en santé
- Bonifier l'offre culturelle
- Offrir des formations d'utilisation des technologies informatiques
- Offrir un service de bibliothèque
- Créer des stations d'exercice extérieures

## Participer à l'inclusion sociale des aînés et agir afin d'augmenter le respect envers ceux-ci

- Appuyer la création d'un lieu de rencontre de style café dans le village
- Inscire une pensée pour les aînés sur Facebook

## Diffuser l'information municipale de façon plus lisible et augmenter la diffusion d'informations en lien avec les aînés

- Agrandir le journal local et augmenter la police afin d'en faciliter la lecture pour les aînés
- Promouvoir sur la page Facebook et sur le site Internet de la Municipalité les activités du Club de l'Âge d'Or
- Offrir sur la page Facebook et sur le site Internet de la Municipalité le mot de la présidente du Club de l'Âge d'Or
- Promouvoir les activités du Club de l'Âge d'Or

## Maintenir et augmenter le soutien communautaire des organismes liés aux aînés

- Soutenir financièrement et/ou en services le projet d'installation d'une plateforme élévatrice au local du Club de l'Âge d'Or situé au sous-sol de l'église
- Soutenir financièrement et/ou en services le projet d'un nouveau stationnement au Club de l'Âge d'Or pour une valeur maximum de 5 000 \$

## Augmenter la sécurité routière sur la rue Principale

- Voir à accélérer le transfert de l'éclairage de rues pour un système d'éclairage au Del
- Inciter le ralentissement de la circulation sur la rue Principale
- Installer un radar pédagogique sur la rue Principale



1-B, rue Principale Est  
Latulipe (QC) J0Z 2N0  
819 747-4281  
[www.latulipeetgaboury.net](http://www.latulipeetgaboury.net)

