

NOVEMBRE 2025

Fleur Locale



URGENCE TRAVAUX PUBLICS

(819) 629-1453

Bris d'aqueduc ou égout, problème de déneigement ou d'inondation, vandalisme de bâtiment municipal ou parcs

Municipalité de cantons unis de Latulipe-et-Gaboury

Horaire d'ouverture du bureau municipal :
Mercredi et jeudi de 8h30 à midi et 13h00 à 16h30



4, rue Principale Ouest
Latulipe (Québec) J0Z 2N0



(819) 747-4281



dg@latulipeetgaboury.ca
www.latulipeetgaboury.net



RÉSUMÉ DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 1 OCTOBRE 2025 DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE CANTONS UNIS DE LATULIPE-ET-GABOURY

Sont présents : Monsieur Vincent Gingras, maire
Madame Annie Gauthier, conseillère n° 1
Madame Vicky Brunet, conseillère n° 2
Madame Marianne Morency-Landry, conseillère n° 3
Monsieur Richard Moreau, conseiller n° 4
Monsieur Benjamin Brunet-Duclos, conseiller n° 6

Est absente : Madame Fanny Giroux, conseillère n° 5

Monsieur Vincent Gingras, maire, agit à titre de président d'assemblée et Madame Julie Gilbert, greffière-trésorière et directrice générale, agit à titre de secrétaire d'assemblée. Après vérification du quorum, la séance est ouverte.

Assiste également à la séance : Madame Céline Girard, greffière-trésorière adjointe.

Assemblée : Une personne

La séance débute par le mot du maire

Bonsoir à toutes et tous,

C'est maintenant le temps de mon dernier mot du maire. J'aimerais le débiter en félicitant le conseil de la fabrique de la paroisse pour leur travail acharné dans le maintien d'un lieu de culte à Latulipe. Dimanche dernier se tenait la messe inaugurale de la nouvelle chapelle et, en plus de discuter avec Mgr Guy Boulanger, j'ai vu des gens qui étaient heureux de pouvoir prier dans leur village. Merci à M. Pepin, le propriétaire de l'église, qui a su répondre aux besoins de la communauté. Rassurez-vous, il n'y a aucune roche à l'intérieur!

Il est maintenant temps pour moi de faire un bilan du mandat qui se termine aujourd'hui. Tout d'abord je veux remercier les conseillères et conseillers pour leur rigueur, leur ouverture et leur participation à la vie municipale. Sans votre implication notre communauté ne peut avancer. Merci à Xavier Mantha, qui nous a donné un solide 3 ans. Et merci à Annie Gauthier d'avoir senti l'appel mystique de la politique municipale.

Nous pouvons être fiers du travail effectué au cours du mandat, nous laissons une municipalité dans une situation financière enviable grâce à l'excellent travail de madame Julie Gilbert et à la diligence du conseil en matière de dépenses municipales. Nous avons su profiter des sommes disponibles pour investir dans notre réseau routier en creusant des fossés, en s'attaquant à quelques ventres de bœuf dans le rang 5-6 et en achetant une nouvelle grappe qui améliore grandement la qualité de nos routes locales. Nous avons également pu effectuer des travaux d'asphaltage dans le secteur de la rue du Carrefour nord. Sommes toutes, les citoyens du Latulipe sont mieux servis aujourd'hui et tous les services essentiels sont encore en place.

Nous avons également électrifié le camping du Lac-des-Bois et investi dans une nouvelle cabane de patinoire avec les fonds du FRR volet vitalité des milieux. Notre municipalité demeure un incontournable pour le plein air et notre association avec la Corporation de développement Gaboury pour l'entretien des sentiers a été salubre pour la municipalité. La prochaine administration doit absolument poursuivre ce partenariat.

Il reste plusieurs dossiers toujours en cours, mais le plus important c'est l'assainissement des eaux usées et le remplacement des conduites d'eau potable. J'en ai fait une lutte personnelle et je peux dire avec confiance que ce projet est presque arrivé à terme. Nous avons fait des pas de géant depuis 4 ans, mais il ne faut surtout pas lâcher. La prochaine administration devra rapidement prendre les décisions finales. Ne perdez pas trop de temps, plus on attend plus ça coûte cher! Merci à Julie pour son travail dans ce dossier et merci également à la FQM qui nous assiste dans les discussions avec les différents ministères.

Le dernier 4 ans a également été celui du retour du respect envers nos employés. C'était pour moi une nécessité pour la cohésion entre le conseil et nos travailleurs et pour le bien de notre population. Nous avons restauré un environnement de travail plus sain qui permet au personnel de travailler avec plus de légèreté. Le prochain conseil devra appliquer le même principe pour ne pas retomber dans le chaos que nous avons vécu lors du mandat précédent.

Je tiens à remercier tous nos employés, tout spécialement Julie, Roland, Nicolas et notre petite nouvelle, Céline. Vous êtes aux premières lignes des services et vous méritez le respect de tous! Merci pour votre dévouement pour notre municipalité et ses habitants.

En terminant, je vous remercie chers citoyens de m'avoir fait confiance en tant que maire de Latulipe. Vous pouvez être assurés que j'ai pris mon rôle au sérieux et j'ai représenté chacun d'entre vous partout sur le territoire Témiscamien. Merci à ma chère épouse pour son support et ses conseils. Disons que sans elle j'aurais pu faire de très mauvais choix! Je vous dis à la prochaine, qui sait!

Sur ce, bon conseil !

De plus, le maire a donné le compte rendu portant sur les rencontres avec la MRC de Témiscamingue :

Au conseil de septembre il a été question des soins de santé pour la population du Sud du Témiscamingue. Le premier Ministre a été interpellé lors de sa visite en région.

Nous avons également discuté de la panne majeure du 11 septembre. Les élus et les autorités devront faire un bilan complet de l'évènement et trouver des solutions pour que cette situation ne se reproduise plus.

L'incendie du tas de copeaux au centre de valorisation de Fabre a occupé beaucoup de place lors de cette séance. Disons que la situation évolue et des actions plus musclées seront entreprises dans les prochains jours. Cette situation ne peut continuer.

Madame Claire Bolduc a remercié les maires qui ne se représenteront pas, dont moi! Je profite du moment pour remercier Claire pour les 8 dernières années à la préfecture. Son travail acharné et sa présence sur plusieurs tribunes ont fait connaître le Témiscamingue aux québécois et ailleurs dans le monde comme jamais auparavant. Madame Bolduc a été une préfète présente sur tout le territoire, toujours avec le sourire et sa grande générosité. Merci Claire et bonne retraite bien méritée!



Les deux tableaux suivants font état des dépenses pour le mois de septembre 2025.

COMPTES PAYÉS SEPTEMBRE 2025		
NOM	MONTANT	DESCRIPTION
Salaires col bleu et col blanc	15 947.39 \$	Salaire net / Greffière-trésorière, DG et agent de dév., chef et préposés aux travaux publics*, Surveillant Écocentre, adj à la direction et concierge centre com. Frais de poste et déplacement
Salaires élus(es)	5 484.17 \$	Troisième versement
A.J. Environnement	3 909.15 \$	Étude écologique / Projet ass. eaux usées*
Bell Mobilité	150.77 \$	Cellulaire / Septembre 2025
Conception graphique Simagré	2 213.27 \$	5 panneaux de signalisation touristique*
Contribuables	1 073.21 \$	Remboursement trop perçu taxe
Desjardins sécurité financière	1 117.90 \$	Ass. collective / Septembre 2025
Hydro Québec	435.26 \$	Électricité / Lumières de rues
"	1 900.67 \$	Électricité / Station de pompage
Revenu Québec	7 779.94 \$	Remises salariales / Août 2025
Revenu Canada	2 700.58 \$	Remises salariales / Août 2025
RISIT - Régie intermunicipale	480.92 \$	Frais avocat-entente de service
Sport Direct.ca (Visa)	5 052.14 \$	Bancs / Cabane à patinoire*
Télébec	141.85 \$	Téléphone / Traitement eau potable-septembre 2025
TOTAL	48 387.22 \$	

ADOPTION DES COMPTES À PAYER SEPTEMBRE 2025		
FOURNISSEURS		
Camping Québec	306.00 \$	Enregistrements 2026 Parc de la Pointe-aux-Roches et Camping du Lac-des-Bois
Champoux Électrique inc.	3 847.18 \$	Compteurs d'eau (2) aux écoles primaire et secondaire
Deveau Dufour Mottet avocats	114.98 \$	Honoraires dossier chien non retenu sur son terrain
École du Carrefour	723.00 \$	Loyer point de services / Octobre 2025*
Garage Patriote	669.61 \$	Vérification et maintenance / Camion incendie
H2Lab	239.15 \$	Analyses août 2025 / Traitement eau potable
H2O Innovation	1 549.03 \$	Produits chimiques / Traitement eau potable
Home Hardware	48.20 \$	Copies de clés et petits outils
"	72.42 \$	Coffre à clés / Sécurité incendie
J. Drolet et Fils Ltée	956.04 \$	Tapis caoutchouc / Cabane à patinoire*
Lettrage Frans Gauthier	133.37 \$	Panneau numéro civique et panneau Fête des Tuques
Matériaux Jolette	80.50 \$	Géotextile / Entretien et réparation égout
"	57.09 \$	Matériaux et quincaillerie / Cabane à patinoire*
Ministre des finances Sécurité Publique	11 189.00 \$	Services de la Sûreté du Québec 2e versement 2025

Parent citoyen	97.50 \$	Subvention Sports et Loisirs
Quincaillerie de l'Est	385.02 \$	Essences / Camion*, chargeuse- pelleteuse* et instruments
"	152.86 \$	Chaîne galvanisée borne sèche
"	48.20 \$	Divers articles entretien-réparation / Garage* et parc
"	150.49 \$	Petits outils / Garage et parc
"	162.44 \$	Produits chimiques et articles d'entretien / Usine de traitement eau potable
"	199.93 \$	Matériaux et quincaillerie / Cabane à patinoire*
"	11.49 \$	Fourniture entretien / Centre communautaire
Serrurier Deschenes	800.23 \$	Tentative d'ouverture du coffre-fort / Bureau
Services informatiques Logitem	108.94 \$	Papier 11X17 journal local
Services Pyro-Pro	140.33 \$	Maintenance extincteur camion incendie
Transport D. Barrette	1 361.76 \$	Concassé, installation de la borne sèche
"	1 121.01 \$	Roches criblées, fossé rue Carrefour Sud
Grand Total (Achat)	24 725.77 \$	
<i>* Dépenses subventionnées</i>		

Voici les décisions accordées lors de la séance :

- Adoption de la rémunération du personnel électoral
- Adoption des programmes en sécurité incendie
- Résolution portant sur une demande d'autorisation à la Commission de protection du territoire agricole (CPTAQ) pour l'établissement d'une servitude de puisage d'eau
- Halloween 2025
- Résolution autorisant le dépôt d'une demande d'aide financière au programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM) dans le cadre du projet de rénovation du bureau municipal
- Autorisation d'achat de jardinières de fleurs pour l'année 2026

Le conseil a également discuté :

- Dépôt des états comparatifs
- Présentation du projet de règlement numéro 25-11-05 relatif à la prévention incendie
- Demande d'un local en lien avec la friperie des écoles du Soleil-levant et du Carrefour

La séance s'est clôturée à 20h14.

Prochaine séance ordinaire du Conseil municipal : mardi 11 novembre 2025



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Poste 2 de conseillère / conseiller

- Sylvie Poudrier 91 votes
- Alain Perreault 31 votes

Poste 3 de conseillère / conseiller

- Marianne Morency-Landry 63 votes
- Manon Légaré 60 votes



MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL DE LATULIPE-ET-GABOURY

Maire : Monsieur Armel Gaudet, *élu sans opposition*

Conseillère poste 1 : Madame Annie Gauthier, *élue sans opposition*

Conseillère poste 2 : Madame Sylvie Poudrier, *élue par majorité*

Conseillère poste 3 : Madame Marianne Morency-Landry, *élue par majorité*

Conseiller poste 4 : Monsieur Richard Moreau, *élu sans opposition*

ÉLECTIONS À LA PRÉFECTURE 2025 —RÉSULTATS

Candidats

- Martin Lefebvre 5 347 votes
- Renald Baril 313 votes

ÉLU PRÉFET À LA MRC DE TÉMISCAMINGUE
Monsieur Martin Lefebvre



Service d'écocentre de Latulipe

Rappel que samedi 15 novembre sera le dernier jour d'ouverture de la saison pour notre relais écocentre !

**LES AVERTISSEURS DE FUMÉE
SAUVENT DES VIES !**



Il est **obligatoire** d'avoir au minimum un avertisseur de fumée avec pile à chaque étage habitable d'un logement, incluant le sous-sol et les greniers habitables.

Saviez-vous que...

Tout propriétaire, locataire ou occupant d'un bâtiment résidentiel situé sur le territoire de la municipalité doit avoir à sa disposition un extincteur portatif fonctionnel de classe ABC approprié pour les feux de combustibles solides, liquides et gaz inflammables et pour les feux d'équipements électriques sous tension.

Cet extincteur doit être de minimum de 2.27 kg / 5 livres.



Édition *Fleur Locale* DÉCEMBRE 2025

Date limite de tombée des articles : **21 novembre 2025**

Distribution : **1er décembre 2025**

Courriel : adj@latulipeetgaboury.ca

Tarifs publicitaires : 1/2 page = 5.00 \$ 1 page : 10.00 \$
Gratuit pour les OBNL et comités locaux



LA FABRIQUE

- **Appréciable** participation de **49** personnes lors de l'inauguration de la **chapelle** Saint-Antoine-Abbé, le 28 septembre. Ce fut un plaisir d'accueillir des paroissiens de nos villages voisins : **Béarn, Fugèreville, Lorrainville** et Ville-Marie.

Le **conseil de fabrique** tient à remercier **Annie** Gauthier, **présidente** du club de l'Âge d'Or, pour la mise à disposition gratuite du **local** du **club** pour l'occasion.

Merci à **André** Poudrier et **Marcel** Trudel pour y avoir organisé les tables.

Ont aussi prêté main forte à la cuisine pour le goûter : **Rosiane** Gauthier et **Ghislaine** Lessard à qui nous disons **Merci**.

Merci à **Céline** Girard pour avoir offert gracieusement de **délicieux cupcakes** joliment décorés d'une **croix**.

- Nous portons dans nos prières **Yvon Gingras**, un des nôtres décédé le 10 octobre. Nos pensées sincères pour les familles concernées.
- Nous avons honoré nos défunts, le 26 octobre, dont Normand Beauchamp et non Beauchemin. Nos excuses à la famille pour la confusion.
- La **nomination des marguilliers** eut lieu le **26 octobre**, après la messe.

Félicitations à **Jackie** Lemire qui a été nommée pour un 2 mandat. Le poste de **Nicole** L'Italien reste vacant.

Lise Lefebvre Girard, **Noëlla** Hébert et **André** Poudrier complètent l'équipe.

Les marguilliers font partie du conseil de fabrique et sont élus pour des mandats de **trois ans**. Ce sont des **bénévoles** essentiels qui jouent un rôle administratif pour la paroisse. Le poste vacant vous intéresse ? Communiquez avec **Noëlla** (secrétaire) au 819-383-1582. **MERCI POUR VOTRE IMPLICATION !**

✚ INTENTIONS DE MESSE (11H) ✚



09 novembre : Pour Paul Gilbert et son fils Yvon
Par Marie-Jeanne Bilodeau
Pour Cécile Gilbert-Trudel
Par les parents et amis



23 novembre : Pour ses parents défunts
Par Lili Lévesque



07 décembre : Pour Rosaire Lefebvre et Jean-Claude Lefebvre
Par les parents et amis



Des protéines pour éviter la dénutrition

Lorsqu'il est question de protéines, la nutritionniste Louise Lambert-Lagacé tient des propos alarmants. Et pour cause: au Québec, près d'une personne aînée autonome sur deux ne comble pas ses besoins quotidiens en protéines. « Il s'agit là du problème le plus aigu en matière d'alimentation, dit-elle. Et c'est celui qui a le plus de conséquences. »

Les protéines constituent un élément nutritif important qui permet de conserver sa masse musculaire. Lorsque leur apport quotidien n'est pas suffisant, la masse musculaire diminue et, avec elle, la force physique. « Les personnes qui ne mangent pas assez de protéines peuvent se sentir faibles, dit Mme Lambert-Lagacé. Elles sont également plus susceptibles de faire des chutes. »

Or, les personnes de 65 ans et plus ont besoin de consommer plus de protéines qu'un adulte plus jeune, toute proportion gardée.

« Avec les années, notre capacité à transformer les protéines alimentaires en protéines musculaires diminue, explique Louise Lambert-Lagacé. Il faut donc en manger davantage. »

Malheureusement, en vieillissant, il arrive aussi qu'on ait moins d'appétit et donc que l'on mange moins.

Quelle quantité de protéines faut-il consommer ? Après 65 ans, Mme Lagacé suggère une formule simple de 1,2 gramme par kilo de poids corporel par jour. Elle souligne également l'importance d'en manger autant à chaque repas, même au déjeuner. « Les protéines sont plus efficaces lorsqu'elles sont réparties tout au long de la journée », explique-t-elle.

Comment augmenter son apport en protéines

Voici quelques solutions qui pourront vous aider à consommer la quantité de protéines recommandées.

- Au déjeuner: Remplacez votre confiture par du beurre d'arachides ou du fromage. Optez pour du pain protéiné.
- Ajoutez un bol de yogourt grec.
- Mettez une bonne quantité de lait plus riche en protéines dans votre café.

Au dîner ou au souper

- Ajoutez des légumineuses dans votre soupe aux légumes.
- Mettez des noix dans vos salades et vos plats de légumes.
- Ajoutez du fromage à votre sandwich aux tomates.
- Au dessert, optez pour un yogourt grec.

À retenir

- Les protéines sont essentielles au maintien de la santé musculaire. Un apport suffisant permet d'éviter de se sentir faible ou de faire des chutes.
- Il est nécessaire de consommer une plus grande quantité de protéines à partir de l'âge de 65 ans.
- La quantité de protéines à consommer à chaque repas est alors de 25 à 35 grammes, selon sa taille.
- Les protéines animales sont plus efficaces que les protéines végétales.
- Pour consommer une quantité suffisante de protéines, il peut être nécessaire de changer légèrement son alimentation.
- Consommer des aliments plus riches en protéines – comme du yogourt grec, du lait plus riche en protéines ou du pain protéiné – aide à consommer suffisamment de protéines.



Paniers de Noël : un geste concret de solidarité pour toute la population du Témiscamingue

Le Regroupement d'Entraide Sociale du Témiscamingue (REST) lance une nouvelle édition de l'Opération Paniers de Noël, une tradition bien ancrée dans la région. Chaque année, cette initiative permet d'apporter un peu de réconfort et de joie aux familles vivant une période plus difficile, en leur offrant des paniers remplis de denrées essentielles pour le temps des Fêtes.

Collecte de denrées non périssables

Du 3 novembre au 4 décembre 2025, la population est invitée à participer à cette grande chaîne de solidarité en déposant des denrées non périssables à la Quincaillerie de l'Est, au 44 rue principale ouest. Chaque contribution, aussi modeste soit-elle, aide à composer des paniers qui feront une réelle différence dans la vie de plusieurs familles du Témiscamingue.

Un bilan qui témoigne de la générosité d'ici

L'an dernier, grâce à la participation de toute la communauté, 309 paniers ont été distribués sur l'ensemble du territoire, rejoignant plus de 633 personnes, dont 75 personnes dans le secteur est. Ce succès démontre une fois de plus la force du cœur collectif de notre région et l'importance de l'entraide locale.



Faisons briller la solidarité

Le temps des Fêtes, c'est avant tout le moment de partager et de prendre soin les uns des autres. Ensemble, faisons en sorte que chaque famille du Témiscamingue puisse vivre un Noël empreint de chaleur et d'espoir.

Pour toute question, pour faire un don en argent ou pour offrir votre aide bénévole, contactez le REST au 819-622-0765, poste 200.

Merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui, année après année, rendent cette belle opération possible.

Nadielle Morissette Turcotte

Responsable des Paniers de Noël





PLAN D'URGENCE FAMILIAL ET TROUSSE D'URGENCE 72 HEURES

En cas de sinistre ou de catastrophe naturelle, les équipes de secours pourraient tarder à arriver chez vous. Il est important d'être prêt à rester à votre domicile en assurant votre bien être et votre sécurité, tout en étant capable de partir rapidement en cas de besoin. La meilleure façon de vous préparer est d'élaborer un plan familial d'urgence permettant d'être autonome pour 72 heures :

- Avoir une **trousse d'urgence*** pour subvenir aux besoins de première nécessité **pendant 72 heures**;
- Dresser une liste de coordonnées des personnes à joindre en cas d'urgence;
- Faire un plan d'évacuation de votre résidence et convenir d'un lieu de rassemblement (procéder à des exercices d'évacuation);
- S'assurer de savoir comment couper l'eau, l'électricité, s'il y a lieu;
- Planifier une trousse d'urgence pour emporter dans l'éventualité d'une évacuation du domicile;
- Avoir un inventaire de vos biens, avec preuves d'achat, photos ou bandes vidéo conservé en lieu sûr;
- Vérifier la couverture de votre assurance habitation concernant les dommages causés par des catastrophes naturelles comme la grêle, la foudre, les tempêtes de vent ou les tornades.

*** TROUSSE D'URGENCE 72 HEURES**—Voici des articles essentiels à avoir (à adapter à votre réalité) :

- Eau potable (6 litres par personne);
- Nourriture non périssable (sans cuisson) + ouvre-boîte manuel;
- Radio à piles + piles de rechange;
- Lampe de poche + piles de rechange ou lampe à manivelle ou bâtons lumineux;
- Briquet ou allumettes et chandelles;
- Trousse de premiers soins;
- Outils de base (couteau multifonction, gants de travail, tournevis, marteau, ruban adhésifs, etc.)
- Couverture thermique;
- Manteau imperméable;
- Sifflet;
- Masque anti-poussière;
- Chargeur de cellulaire (pile externe);
- Avoir une pensée pour son animal de compagnie !

Pensez aux besoins spécifiques ! :

- Médicaments + ordonnances + Liste des allergies
- Pièce d'identité médicale ou bracelet
- Articles pour animal d'assistance
- Pile de rechange pour aide à mobilité motorisée



Regroupez vos essentiels en un seul endroit et **toute la famille doit savoir où elle se trouve !**
Vérifiez le contenu de votre trousse ponctuellement chaque année.

!!! VOUS ÊTES LE PREMIER RESPONSABLE DE VOTRE SÉCURITÉ !!!





ÉVÈNEMENTS À VENIR

RAPPEL !! Quelques places disponibles !



**nos mères meurent
(et nous n'y pouvons rien)**



TAN | DEM

GRATUIT PIÈCE DE THÉÂTRE

Salle Communautaire
36 Rue Principale E, Latulipe

**12 novembre 2025
19h30**

Billetterie et informations
Céline Girard, bureau municipal
(819) 747-4281



RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Spectacle offert par la Municipalité de
cantons unis de Latulipe-et-Gaboury



**Vaccination
Grippe
COVID-19**

Point de service de Moffet 14 novembre

Prendre rendez-vous sur Clic Santé ou par téléphone :

1-866-497-1114 ou 873-381-3636

(Pas de rendez-vous directement par l'infirmière du point de service)

3^e édition du
MARCHÉ DE NOËL DE LATULIPE

Pour les paniers de Noël

Le 29 novembre, 10 h à 16 h

Plus de 25 exposant(e)s

Prix de présence

**Prix totalisant une valeur
de + de 4 000 \$**

Plusieurs GROS prix à gagner!

Centre communautaire de Latulipe, 36 Principale Est



Également sur place pendant le marché :

Hot-dog, café, chocolat chaud, thé, boissons gazeuses,
barbe-à-papa et les délicieux Churros d'Émilise !



*Crédit photo : Foire gourmande de l'Abitibi-
Témiscamingue et du Nord-Est Ontarien
Churros Émilise Lessard-Therrien*



**Présence du Père-Noël
entre 12h et 14h**

**Activités extérieures pour les enfants avec
entre 10h et 16h**





Souper et soirée de Noël

Quand: 13 décembre 2025 de 17h30 à 01h00

Où: Salle communautaire de Latulipe

Prix: Souper et soirée 25\$
Soirée seulement 10\$

**** Tout le monde est Bienvenu ****

Pour réservation veuillez contacter:

Rosiane Gauthier 819 747-2114 ou gauthier12@yahoo.ca

Annie Gauthier 819 629 1624 ou annieg_6@yahoo.ca



CALENDRIER NOVEMBRE 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 
2 	3 	4 	5 	6 	7	8
9 	10 	11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 	21	22
23 / 30 	24 	25 	26 	27 	28	29 



HORAIRE DE L'INFIRMIÈRE — POINTS DE SERVICE DU SECTEUR EST

Visite à domicile en pm.

Prises de sang Moffet, Latulipe, Belleterre de 8h à 9h, Laforce de 8h30 à 9h.

N° de téléphone :

(873) 997-6807

Téléphonez pour prendre un rendez-vous pour les prises de sang.

Besoin d'un service psychosocial ? Contactez le service AAOR (Accueil, analyse, orientation et référence) au (819) 629-2420, poste 4022

*** Vaccination Grippe et Covid à Moffet :
Rendez-vous sur Clic Santé ou 1-866-497-1114 ou 873-381-3636**





SÉCURITÉ ET PRÉVENTION

911 AMBULANCE/POMPIERS/POLICE

811 INFO SANTÉ / INFO SOCIAL

988 LIGNE D'AIDE EN CAS DE CRISE DE SUICIDE



1 800-463-5060



1 800-463-3389



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

JeunesseJecoute.ca
1 800 668 6868

Jeunesse, J'écoute

Parlons de diversité
sexuelle et de

1 888 505-1010

**inter
ligne**

**SERVICE D'ÉCOUTE, D'INTERVENTION ET DE
SENSIBILISATION POUR LA COMMUNAUTÉ LGBTQ+**

MUNICIPALITÉ alliée

CONTRE

**la
Violence
conjugale**

1 800-363-9010



REGROUPEMENT DES MAISONS
POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE
MAISON-FEMMES.QC.CA

UN AUTOMNE EN TOUTE SÉCURITÉ C'EST POSSIBLE !

L'automne est une saison de transition où les températures chutent, les feuilles s'accumulent, et les appareils de chauffage reprennent du service. C'est aussi une période propice à certains risques d'incendie qu'il ne faut pas négliger. Voici quelques conseils essentiels pour passer un automne sécuritaire.

Vérifier vos appareils de chauffage

- ✓ Faites inspecter votre système de chauffage (foyer, poêle à bois, fournaise, etc.) par un professionnel;
- ✓ Faites nettoyer votre cheminées et conduits pour éviter l'accumulation de crésote, une cause fréquente d'incendie;
- ✓ Garder tout matériau combustible (rideaux, meubles, bois de chauffage etc.) à au moins 1 mètre de toute source de chaleur.

Utiliser les chauffeuses portatives avec prudence

- ✓ Branchez-les directement dans une prise murale, jamais sur une rallonge;
- ✓ Ne laissez jamais une chauffeuse en marche sans surveillance.

Gérez les feuilles mortes et les débris

- ✓ Évitez si possible de brûler des feuilles ou des branches;
- ✓ Nettoyez les gouttières et le toit pour prévenir l'accumulation de matières combustibles.

Préparer votre maison

- ✓ Testez les avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone. Remplacez les piles à l'heure du changement d'heure (novembre);
- ✓ Gardez les extincteurs accessibles et fonctionnels.

La prévention des incendies, c'est l'affaire de tous. En appliquant ces simples précautions, vous protégez votre famille, vos biens et votre communauté.

Linda Lévesque, chargée de projet en sécurité incendie